

나를 찾는 확실한 행복 자립 프로그램 3분기 안내

1 사업 개요

□ 목적

- 경기도 내 아동복지시설에서 자립을 준비 중인 보호아동을 대상으로 욕구에 맞는 맞춤형 자립준비 프로그램을 지원하여 보호대상아동의 자립역량을 강화하고 건강한 사회 진출과 자립을 지원하고자 함.

□ 추진개요

- 사업명 : 자립준비지원사업 3차년도 나확행 3기
- 기간 : 2023년 6월 ~ 8월 (1분기 / 시설별 최대 2개 프로그램 신청 가능)
- 대상 : **경기도 내 보호대상아동 10세~25세**
- 인원 : 시설 내 **최소인원 3명 이상**
- 비용 : 무료
- 내용 : 보호아동 자립 준비 프로그램(심리정서, 진로탐색, 경제, 주거, 법률)
- 장소 : 신청시설(프로그램을 진행 할 수 있는 공간)

2 신청 방법

- 기간 : **2023년 6월 1일(목) ~ 8월 31일(목) 중 신청**
- 방법 : 이메일 접수(gghope@ggwf.or.kr)
- 제출서류 : 참여신청서 1부
- 문의전화 : 070-8854-5728 사회복지사 이나현

3

프로그램 상세 안내

프로그램명	내용	*신청가능 연령그룹
컬러감정과 내마음 (기초편)	-컬러감정 탐색하기 -선호컬러에 따른 성향과 마음 알아보기 -컬러소품 만들기(활동시간 70분)	전 연령 (10~25세)
색다른 컬러테라피 (실전문)	-끌리는 컬러의 심리적 메시지와 치유법 -선천적, 후천적 컬러 성향 비교 -진로탐색과 소통법을 알아본다 -컬러소품 만들기(활동시간 50분)	중학생 이상
MBTI로 놀자 (의사소통)	-MBTI 기질을 파악하고 서로 소통 -MBTI를 활용한 올바른 대화 방법, 배려하는 대화, 의미 파악 -선호경향 별 대화 밸런스 게임 -질문지 활용	10~13세
MBTI 미래설계 (진로)	-학습, 생활, 관심사를 분석하여 MBTI 직접 적용 -기질별 선호 직업 -나에게 어울리는 성향, 성격별 맞춤형 진로, 방향 설정 -나를 관찰한 친구, 선생님의 진로 추천 -워크북 활용	중학생 이상
심리 정서 오감푸드테라피	-음식을 매체로 친밀감 형성-자기소개 -푸드테라피 활동을 통한 자기표현력 및 상호작용 증진 -활동:희노애락 샌드위치(다양한 감정 탐색)	10~13세
마음치유푸드아트	-음식을 매체로 친밀감 형성-자기소개 -푸드테라피 활동을 통한 내면을 탐색하고 자아존중감 향상 -내가 보는 나, 타인이 보는 나 살펴보기 -활동:나를 응원하는 선물 “지금까지 잘했어”	중학생 이상
궁금했 ^성 성 ^성 (초등편)	-내가 알고 있는 성 표현 드러내기 -나의 성 인식 점검하기 -사춘기의 성 -관계속에서의 성역할, 경계세우기	10~13세
궁금했 ^성 성 ^성 (중등편)	-신체 이미지 -나의 성 인식 점검하기 -올바른 성행동(차이의 이해, 성 욕구 조절) -건강관리(생식기 건강과 피임, 성매개 감염병) -안전한 성문화(디지털 성범죄, 성매매방지법 이해)	13~16세
궁금했 ^성 성 ^성 (고등편)	-성적자기결정권 -이성 교제 가이드, 성욕과 건전한 성생활 -성관계 이후 발생하는 문제, 임신의 책무성, 피임하기 -성 문제에 대한 대처 방안(종류, 위기관리, 의사표현 등) -불법적 성행위의 이해 및 대처 방법(성생활과 법)	16세 이상

진로 탐색	JOB을 잡아라	-나의 직업 능력, 적성 등을 알아보기 -홀랜드 검사를 통한 나의 진로 찾기 -강점 활용하여 긍정적 자원 찾기	중학생 이상
경제	MONEY가 뭐냐? (기초편)	-돈의 소중함 -현명하게 소비/저축하기 -보드게임으로 재미있게 알아보는 경제교육 -퀴즈로 알아보는 신용	10~16세
	경제 자립 첫걸음 (실전편)	-합리적인 소비 점검 및 방법 알기 -자립 정착 시 주거 마련과 주거비용 관리 -금융권 이용과 신용 -저축의 종류와 활용법 -청소년금융사기 예방법 -자립정착금 잘 사용하기	고등학생 이상
주거	물품 정리노하우 (기초)	-정리가 필요한 이유 -불필요한 물건 버리고 쾌적한 공간 만들기 -분리수거방법 -책상, 서랍 정리 노하우 배우기 -실습, 옷장정리 꿀팁	10~19세
	구석구석 정리꿀팁 실전 (심화)	-공간과 마음 심리 -작은 공간 넓게 활용하기 -나에게 맞는 맞춤형 공간 만들기 -책상, 옷장, 화장대 정리 꿀팁 -실습	고등학생 이상
법률	알고 시작하는 똑순이 아르바이트	-아르바이트 중점으로 법률 교육 진행 -아르바이트 시작하기(미성년자 근로조건 및 제출서류, 근로 계약서 필수 기재사항 등) -근로 권리 지키기(근무시간, 연차휴가, 임금 등) -유해업종 피하기 -아르바이트 법적 문제 및 대처방안	16세 이상
	똑똑한 예비직장인	-예비 직장인 대상 법률 교육 진행 -꼭 알아야 할 근로기준법 -근로계약서 작성 시 필수기재사항과 기재금지사항 -주휴수당 및 연차수당/ 휴게 및 휴가 -자립준비 청년들이 만나게 되는 법적 이슈, 효과적 대응방법	18세 이상

* 신청가능 연령그룹을 확인하시고, 원활한 교육 진행을 위해 다른 연령과 혼합하여 신청 불가

4

프로그램 추진 일정

구분	내용	진행시기
프로그램 홍보	- 공문 및 포스터 발송	5월 19일(금)
신청접수 기간	- 이메일 접수(gghope@ggwf.or.kr)	5월 19일(금) ~ 5월 30일(화)
신청시설 확정 안내	- 선착순(신청서 제출 순으로 연락) - 신청시설 대상 개별안내 실시 - 프로그램 일정, 시간 조율 - 프로그램 준비사항 등 안내	5월 19일(금) ~ <i>*내부 사정에 따라 일정 변동이 있을 수 있음</i>
프로그램 진행	- 나를 찾는 확실한 행복 프로그램 진행	6월 ~ 8월 중

□ 프로그램 참고사항

- 프로그램 진행은 담당자와 프로그램 일정, 참여 인원, 장소 등 조율 후 최종 확정되며, 일정 및 시기는 변동될 수 있습니다.
- 신청 가능 연령을 꼭 확인하여 **프로그램별 신청 연령에 맞는 그룹으로** 적합하게 작성하시기 바랍니다.
- 나확행 프로그램 신청서를 작성하여 스캔 후, 메일로 발송 부탁드립니다.